

DOI: 10. 12209/CAIM202310130005

· 中西医结合临床案例 ·

小儿推拿联合耳穴埋豆、揸针疗法 治疗小儿过敏性鼻炎的个案护理

崔光娜

(北京市第一中西医结合医院 儿科, 北京, 100018)

摘要: 近年小儿过敏性鼻炎发病率逐年增长, 临床上通过西医治疗来控制 and 缓解病情, 很难达到根治的效果。本案从中医的整体观和辨证论治的角度出发, 通过护理评估、辨证分析、护理诊断, 制定合理的护理方案, 运用小儿推拿联合耳穴埋豆、揸针的中医外治法, 达到益气固表、疏风散邪、固护脾胃、调和阴阳的效果, 最终有效治疗了患儿的过敏性鼻炎, 同时改善了患儿免疫机能, 达到了治标和治本的双重效果。

关键词: 小儿过敏性鼻炎; 鼻鼾; 小儿推拿; 揸针; 耳穴埋豆

Case report on pediatric allergic rhinitis treated with pediatric massage combined with ear acupoint embedding and pressing needle therapy

CUI Guangna

(Paediatrics Department, Beijing First Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine,
Beijing, 100018)

ABSTRACT: In recent years, the incidence rate of allergic rhinitis in children has increased year by year. It is difficult to achieve the effect of radical treatment by western medicine to control and alleviate the disease. This case starts from the perspective of holistic view and syndrome differentiation and treatment in Traditional Chinese Medicine. Based on nursing evaluation, syndrome differentiation analysis, and nursing diagnosis, a reasonable nursing plan is formulated. The TCM external treatment method of pediatric massage combined with ear acupoint embedding and pressing needle was used to achieve the effects of tonifying Qi and strengthening the surface, dispersing wind and evil, protecting the spleen and stomach, and regulating Yin and Yang. Ultimately, the allergic rhinitis of the child was effectively treated, while improving the child's immune function. It has achieved a dual effect of treating symptoms and addressing the root cause.

KEY WORDS: Anaphylactic rhinitis in children; allergic rhinitis; infantile massage; pressing needle; ear acupoint embedding

近年来随着天气的变化、环境的变化、空调的使用等因素, 儿童过敏性鼻炎的发病率日益增多, 占据儿童耳鼻咽喉疾病 40%^[1-3]。相关数据表明, 目前儿童过敏性鼻炎的全球平均发病率为 10% ~ 25%, 7 岁以内的发病率约为 15%^[4]。儿童过敏性鼻炎的临床症状以突然和反复发作的鼻痒、喷嚏、清水样涕、鼻塞等为特征, 常伴发过敏性结膜炎、湿疹、哮喘、腺样体肥大、鼻窦炎、鼻出血、中耳炎及睡眠呼吸障碍等疾病^[5]。过敏性鼻炎已然成为严重影响儿童身体健康的常见疾病, 大部分患儿

如果能够及时规范治疗, 症状可得到有效缓解或改善。目前西医治疗儿童过敏性鼻炎效果比较明显, 大部分能够快速见效, 但停药后患儿仍有较高的复发率, 且长期用药不良反应较多, 影响患儿的生长发育。中医护理具有预防为主、扶正祛邪、护病求本的特征, 针对疾病的本质进行护理和治疗, 是根治众多慢性病和疑难杂症的重要方法。本院儿科已开展中医特色护理服务多年, 积累了丰富的中医护理经验, 其中在小儿腹泻、小儿便秘、过敏性鼻炎等方面取得了良好的临床效果, 现将运

收稿日期: 2023-10-13

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

用小儿推拿联合耳穴埋豆、揞针技术干预 1 例小儿过敏性鼻炎的中医护理案例总结如下。

1 临床资料

患儿女, 9 岁 1 月, 因“鼻塞, 流清涕, 眼痒 3 天”于 2023 年 2 月 28 日就诊。家长代述, 患儿同年 1 月曾去本市某三甲医院就诊, 确诊为: 过敏性鼻炎, 口服西替利嗪、孟鲁司特钠咀嚼片、鼻炎清口服液、外用鼻喷激素进行治疗, 症状好转。一周前又出现鼻塞、鼻痒、流清涕, 患儿无发热, 晨起打喷嚏明显, 夜间打呼噜、咳嗽等现象时有发生。中医诊断: 鼻鼽; 脾气虚弱型。西医诊断: 变应性鼻炎。给予患儿小儿推拿、耳穴埋豆、揞针疗法。经干预后, 患儿过敏性鼻炎症状逐渐好转, 最终痊愈, 于 2023 年 3 月 10 日离院。

2 护理

2.1 护理评估

患儿神清, 精神尚好, 体温 36.3℃, 下眼睑可见青色, 舌质淡胖, 舌苔薄白, 咽部充血, 下鼻甲轻度肿胀, 鼻道有清涕, 纳可。双鼻黏膜苍白, 水肿, 鼻中隔居中, 双中下鼻道见清晰分泌物, 阵发咳嗽; 大便日解, 不成形, 夜寐一般, 喜趴睡。

辨证分析: 脾气虚弱型鼻鼽, 鼻塞较重, 打喷嚏, 流清涕且良多, 伴有倦怠乏力、食少腹胀、便溏等症。

2.2 护理诊断

①通气障碍: 与鼻塞有关; ②睡眠障碍: 与咳嗽、鼻塞呼吸不畅有关; ③营养失调: 与脾胃不适, 痰湿内生有关; ④情志失调: 焦虑, 与反复发病思虑伤脾, 脾肺两虚; ⑤知识缺乏: 与缺乏对本病的认识有关; ⑥皮肤不完整: 与擦拭鼻涕有关。

2.3 护理计划

①从生活、饮食、心理方面进行健康指导, 使患儿养成良好的生活习惯, 科学合理地饮食, 减少因病引起的心理负担; ②采用推拿、耳穴埋豆、揞针中医护理联合治疗。采用耳穴埋豆和揞针长期刺激穴位和推拿定期刺激穴位联合治疗, 通过穴位刺激反射到人体各器官中, 来调节脏腑机能, 起到疏通经络、健脾胃、补气血、消食导滞等功效。早期护理及时让鼻部气血流畅, 缓解鼻塞, 减轻患儿张嘴呼吸的痛苦。上述措施和治疗过程中改善患儿的免疫系统及提高人体机能并重, 最终达到培元固本、增强抗疫能力, 防止病情的复发。

2.4 护理措施

2.4.1 经穴推拿

取穴: 头部四大手法、按揉印堂、鼻通、迎香穴、黄蜂入洞、补脾、清肺经、推三关、摩腹、揉肺腧、揉足三里。协助患儿取舒适体位, 搓手至温热, 开始进行小儿经穴推拿。每日一次, 每次 30 分钟; 每 5 天为一个疗程, 共治疗两个疗程。(1) 头部四大手法: 即开天门、推坎宫、揉太阳和揉耳后高骨。①开天门: 两眉中间至前发际成一直线, 以拇指指腹在穴位上做直线推动, 两拇指自下而上交替直推, 次数 200 次。②推坎宫: 自眉头沿眉心向眉梢成一横线, 以拇指侧面或指腹在穴位上做直线推动, 两拇指自眉心向眉梢分推, 次数 200 次。③揉太阳: 眉梢与眼角延长线相交处, 眉后按之凹陷处, 以拇指或中指指端在穴位上, 由此做弧形或环形运转推动, 次数 200 次。④揉耳后高骨: 耳后入发际, 乳突后缘下陷中, 即两侧耳后入发际高骨下凹陷中, 次数 200 次。此法起到疏风解表, 宣通鼻窍, 补肺健脾, 温阳通脉的作用。(2) 按揉印堂: 印堂穴位于面部, 两眉头连线之中点, 次数 200 次。此法具有疏通气血, 疏散外邪, 宣通鼻窍之功。(3) 按揉鼻通、迎香穴。鼻通位于鼻甲与鼻翼软骨的交界处, 次数 300 次。迎香在鼻翼旁 0.5 寸, 鼻唇沟中, 次数 300 次。擦鼻骨两侧, 从鼻根擦至迎香穴, 上下搓揉至透热为度。此法使得鼻部气血流畅, 经络疏通, 宣泄邪气, 宣通鼻窍。(4) 黄蜂入洞: 用食指和中指两个手指头, 放到患儿鼻孔的下边轻轻揉动, 揉 2 分钟。此法起到疏风解表、通鼻开窍作用, 缓解鼻塞, 温补阳气。(5) 补脾经: 脾经位于拇指末节罗纹面, 操作时, 患儿拇指屈曲, 循拇指桡侧边缘向掌根方向直推为补, 称补脾经, 次数 300 次。(6) 清肺经: 肺经位于无名指末节罗纹面。操作时由指根向指尖方向直推, 称为清肺经, 次数 300 次。肺经与脾经属五经穴, 推拿五经穴可以健脾和胃补气血, 调节脏腑机能, 增强卫气功能, 抵住外邪侵入。(7) 摩腹: 将手掌置于肚脐部, 然后采取一定力度以脐部为圆心, 由小到大做环形而有节律地抚摸, 称为摩腹, 时间约 5 分钟。此法具有调理脾胃之气, 能补气健脾, 消食导滞。(8) 按揉肺腧: 肺腧位于儿童背部第三胸椎棘突下, 旁开 1.5 寸处, 次数 300 次。肺俞穴是肺脏的经气汇聚于背部之所在, 是足太阳膀胱经上面的一个重要穴位, 本身有着宣肺止咳以及通络的效果, 能补益肺气。(9) 按揉足三里穴: 足三里穴位

于小腿前外侧,当犊鼻下3寸距胫骨前缘一横指,次数300次,具有健脾益胃,和中补气,培元固本的功效。(10)推三关:三关穴位于前臂桡侧,腕横纹至肘横纹,即太渊至曲池成一直线。用食指、中指指腹,自手腕向手肘做直推,称为推三关,次数300次。此法能温阳散寒,补气行气,可以刺激儿童的免疫功能,增强抗病能力。(11)捏脊:位置在龟尾至大椎穴的一条直线。操作时患儿取俯卧位,从龟尾穴捏至大椎穴,次数6遍。

2.4.2 耳穴埋豆

每3天一次,两耳交替进行,共四次,为一个疗程。取穴:主穴选取内鼻、外鼻、肾上腺、内分泌、肺、风溪、神门。配穴:脾气虚弱证加脾、胃。具体操作:协助患儿取坐位或卧位,护士用75%酒精棉签消毒耳廓,再用探棒在耳廓的相应区寻找敏感点,然后用贴有王不留行籽的防过敏胶布,依次对准穴位反应点贴于耳廓内,护士再用拇指和食指对压的方法按压籽粒,刺激强度以能耐受为度,耳穴贴压完毕后,嘱患儿家属每天帮其按压3~5次,每次1~3分钟。

2.4.3 揲针

取穴:印堂(通鼻开窍)、迎香穴(通利鼻窍)、大椎穴(益气壮阳)、肺腧(宣通肺气)。具体操作:协助患儿取坐位或卧位,护士用75%酒精棉签消毒相应的穴位,待干后,用镊子撕下揲针贴于穴位上。嘱患儿家属每天帮其按压3次(早、中、晚),每次1~3分钟,轻轻刺激穴位。每5天为一个疗程,共两个疗程。

2.4.4 健康指导

生活指导:①让患儿尽量避免接触已知的过敏源,如宠物羽毛、花粉等。②保持室内定时通风,被褥保持干燥,定期晾晒,家中不要使用地毯,夏天尽量不吹空调,或躲避空调直吹,夜晚不受空调风。③鼓励患儿经常参加体育锻炼,如登山、跑步、跳绳、骑车等,有利于宣肺加强利气,益气固表的作用,使得抵抗力增强,抗病能力加强。④运动时多接受太阳照射,规律作息,早睡早起。⑤注意气候的影响,不要骤然进出冷热聚变的环境,秋冬季节气温变化,应及时添加衣服。

饮食指导:饮食调理,多吃维生素C含量丰富的蔬菜、水果、谷类^[6]。维生素可有效减缓过敏现象,如胡萝卜、深绿色的蔬菜、燕麦等。一些凉性的食物应少吃或不吃,如西瓜、冷饮等。避免生冷、油腻、辛辣刺激食物、鱼虾以及已知的致敏食物。

2.4.5 情志护理

由于年龄的不同,患儿的心理特点也不同,护理人员应仔细观察患儿情绪变化,关心体贴患儿,多与患儿进行沟通交流;保持亲切、温和的态度,语气要温柔、和蔼、热情,使其减少恐惧,有安全感,取得患儿的信任;安慰患儿,减轻其负面情绪;加强与患儿家长的沟通,鼓励其参与到患儿的治疗和护理工作中。

2.5 效果评价

采用“四分法”症状评价量表进行护理效果评价,结果见表1。

表1 过敏性鼻炎治疗过程症状评价表

项目名称	治疗前评分	治疗过程中评分									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
喷嚏	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
鼻涕	3	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0
鼻塞	3	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0
鼻痒	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
咳嗽	3	2	2	2	1	1	0	0	0	0	0
眼痒	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
用嘴呼吸	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0

注:无症状计“0”分;轻度症状(症状轻微,易于忍受)计“1”分;中度症状(症状明显,令人难受,但可以忍受)计“2”分;重度症状(症状难以忍受,严重影响日常生活和休息)计3分。

经过治疗干预,小儿过敏性鼻炎的症状逐渐减轻直至痊愈。患儿在治疗期间无皮损、眩晕、恶心、心慌、皮疹、纳差、乏力等任何身体不适症状,依从性好。

2.6 随访

半年内电话随访2次,患儿过敏性鼻炎未复发。

3 讨论

近年来小儿过敏性鼻炎一般是通过西医治

疗,其治疗方法有药物治疗、免疫治疗、手术治疗等,短期疗效好,但不能从根本上治愈疾病,患儿易复发^[7]。且手术治疗使儿童身心痛苦,患儿依从性差。随着中医技术的推广,中医防治小儿过敏性鼻炎的特色及优势日益凸显。中医认为该病归属于中医学“鼻鼽、鼽嚏”范畴,发病主要由内因和外因协同导致。其中内因起主导作用,主要是由于儿童脏腑娇柔、精气不满、肺脾不足、卫气失固;外因是感受外邪、饮食不节。小儿过敏性鼻炎的病位在脾肺,因此治疗应以补脾益肺、卫外固表为原则。本案采用辨证论治施以中医外治疗法,在小儿相应的腧穴位置,运用手法进行推、按、揉、捏以及穴位揸针和耳穴埋豆,对人体机能产生良性刺激,达到增强身体免疫力、减少患病概率的效果,对治疗小儿过敏性鼻炎具有较好的疗效。此外,中医外治疗法既易于让孩子接受并坚持治疗,又能替代部分化学药物,减少药物毒副作用,且安全性高、不良反应小、起效快、成本低。近年来,小儿推拿在临床应用的范围越来越广。通过推拿联合耳穴埋豆、揸针疗法成功治疗小儿过敏性鼻炎的案例也体现了中医外治疗法既能缓解机体过敏症状,又能调节患儿的免疫力,增强身体抗过敏能力,从而达到治疗和延缓疾病复发的目的,在临床上具有广泛推广的意义。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 赵霞,张杰,秦艳虹,等. 儿童变应性鼻炎中西医结合诊疗指南[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(3): 274-284.
ZHAO X, ZHANG J, QIN Y H, et al. Guideline for the diagnosis and treatment of allergic rhinitis in children with integrated traditional Chinese and western medicine[J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2023, 39(3): 274-284. (in Chinese)
- [2] 王睿坤,梁洁琼,韩伟,等. 2001—2021年中国儿童青少年过敏性鼻炎患病率的Meta分析[J]. 中华预防医学杂志, 2022, 56(6): 784-793.
WANG R K, LIANG J Q, HAN W, et al. Prevalence of allergic rhinitis in Chinese children from 2001 to 2021: Meta analysis[J]. Chin J Prev Med, 2022, 56(6): 784-793. (in Chinese)
- [3] 王悦,刘文可,张英,等. 小儿推拿呵护孩子健康成长(五十八): 过敏性鼻炎的推拿治疗[J]. 家庭中医药, 2019, 26(5): 23-25.
WANG Y, LIU W K, ZHANG Y, et al. Massage for children to protect their healthy growth (58) — massage therapy for allergic rhinitis[J]. Fam Tradit Chin Med, 2019, 26(5): 23-25. (in Chinese)
- [4] 丁敏,潘家华. 儿童变应性鼻炎诊疗进展[J]. 中华全科医学, 2018, 16(12): 1958-1959.
DING M, PAN J H. Progress in diagnosis and treatment of allergic rhinitis in children[J]. Chin J Gen Pract, 2018, 16(12): 1958-1959. (in Chinese)
- [5] 汪受传,李辉,徐玲. 中医儿科临床诊疗指南·小儿鼻鼽[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(4): 1352-1355.
WANG S C, LI H, XU L. Clinical guidelines for diagnosis and treatment of pediatric diseases in Chinese medicine: Allergic rhinitis in children[J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2016, 31(4): 1352-1355. (in Chinese)
- [6] 耿志超. 维生素C有助于缓解过敏性鼻炎症状[J]. 现代养生, 2017, 17(20): 22.
GENG Z C. Vitamin C helps to relieve the symptoms of allergic rhinitis[J]. Heath Prot Promot, 2017, 17(20): 22. (in Chinese)
- [7] 颜松霞. 儿童过敏性鼻炎应如何用药[J]. 人人健康, 2023(19): 110-111.
XIE S X. How to use drugs for allergic rhinitis in children[J]. Heath EVERYONE, 2023(19): 110-111. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。